

<若手職員向け> セルフマネジメント研修

目的： これからのリーダーに必要な自己管理の方法を学び、業務の進め方を見直すきっかけにする。

日時： 令和4年9月9日(金) 9:30~16:30(昼休憩1時間)

場所： 福井県自治研修所 大研修室

◎研修内容◎

1. メンタルマネジメント
(相手を変えたければ自分から、機嫌は成果に影響する)
2. モチベーションマネジメント
3. タイムマネジメントとは？
4. タイムマネジメントの必要性と要素



<受講生の声>

- 時間を有効利用する為に、目的を考え、ツールを活用し、自分に合った方法を見つけた。
- メンタルヘルス、モチベーション、タイムマネジメントについて要点を掴むことができた。
- やる気を維持するためには、仕事に対する考え方と他者との関りが不可欠だと学んだ。

◎講師紹介◎

一般社団法人日本経営協会 講師 井坂 泰成 氏

東京大学文学部ドイツ文学科卒業後、日本放送協会（NHK）入社。テレビ番組の企画制作。『クローズアップ現代』『おはよう日本』等の報道番組や海外紀行ドキュメンタリー番組等を制作。

NPO法人ぎふNPOセンター職員等を経て、2015年パブリック・ハーツ株式会社に入社。自治体、企業にて合意形成研修を行う。

※研修時間・内容・持参物は変更になる場合があります。決定通知の留意事項を確認のうえご参加ください。