

# ウェルビーイング・ ポジティブ心理学研修

～一人一人が生き生きと働くために～

日時：令和5年9月21日（木）13:30～15:00

場所：ZOOMミーティングによるオンライン形式

対象：地方自治体・公的団体等の人事教育責任者・担当者の方々

講師：一般社団法人日本経営協会 講師

オフィスヒューマンブリッジ 代表 井手 芳美



世界19カ国19,000人以上を対象にしたある調査では、「仕事に積極的に関与している」と答えたのは、16%でした（10人8人が職場に顔を出しているだけ）。この現象は、世界的な現象とされています。また、あるエンゲージメント調査では、働きがいを感じる社員の割合は、世界平均が66%の中で、日本は、56%。これは先進国の中で最下位です。仕事からエネルギーが得られず、生き生きと働くことのできない世の中に希望があるのでしょうか。働く一人ひとりが、生き生きと生産的に働くことは、お互いにポジティブな影響を与え、夢のある社会を創る第一歩と考えます。

本セミナーでは、生き生きと働くための「ウェルビーイング」や「ポジティブ心理学」の理解を深め、演習（ワーク）やグループ討議などを通して、風通しの良い職場づくり、一人ひとりのモチベーションの向上により、組織の生産性の向上を図るヒントをご紹介します。

ご多忙の折とは存じますが、ぜひこの機会に関係各位のご参加をお待ちしております。

## プログラム

### 1. ウェルビーイングとは？

- ・今、なぜ、ウェルビーイングなのか
- ・ウェルビーイングの先駆者たち（渋沢栄一の経営）
- ・生き生きと働くとは（生き生きと働く8つの因子）

### 2. ポジティブ心理学とは？

- ・ポジティブ心理学とは
- ・5つの要素（PERMA）とは

### 3. 研修の概要とプログラム

- ・研修の概要と特徴、到達目標
- ・プログラム案
- ・ワークの体験  
→ ペップトークで、お互いにポジティブになろう！

### 4. 質疑応答



# 講師紹介

井手 芳美 (いで よしみ)

一般社団法人日本経営協会 講師  
オフィスヒューマンブリッジ 代表

1986年から中部日本放送豊橋支局など、ラジオアナウンサーとして10年間活動後、日系会計事務所系コンサルティングファームにて、上海駐在員を経験。2011年に独立し、オフィスヒューマンブリッジ設立(個人事業主) コミュニケーション研修講師、ファシリテーター、大学非常勤講師、パーソナルコーチ、執筆 他

## < 学歴・資格等 >

- ・名古屋学院大学大学院(経済経営研究科経営政策)博士(経営学) 授与(2015.6)
- ・国際コーチ連盟(ICF) プロフェッショナル・サーティファイド・コーチ(PCC) 認定コーチ
- ・(元)名古屋学院大学大学院専門研究員
- ・キャリアコンサルタント(国家資格)

## 【申込要領】

日時 **令和5年9月21日(木) 13:30 ~ 15:00** <受付 13:15開始>

対象 地方自治体・公的団体等の人事教育責任者・担当者の方々

参加料 **無料**

開催方法 Zoomミーティングによるオンライン形式

- ご参加にあたってのお願い ~予め以下をご了承ください。
  - ・本セミナーではお顔とご氏名の表示をお願いいたします。
  - ・講師よりご氏名にて参加者様に質問などを投げかけさせていただく場合がございます。

定員 **30名** (但し、1団体2名様以内とさせていただきます。)

参加要領 下記申込書に必要事項をご記入の上、FAXにてお送り下さい。

### ■お申込み後の流れ

- 1: セミナー開催の前日までに、ご派遣者様にセミナー参加用URLを記載した「ご招待メール」をお送りします。
- 2: 「ご招待メール」が届きましたら、ご参加者様にURLをご案内ください。
- 3: セミナー当日は、開始の15分前からセミナー参加用URLより入室が可能です。入室時にzoom上の表示名にご参加者様の「ご氏名\_所属団体名」をご入力ください。

お申込・お問合せ先 一般社団法人日本経営協会 中部本部 公務協力グループ  
〒461-0005 名古屋市東区東桜1-13-3 NHK名古屋放送センタービル10階  
**TEL (052) 957-4173 FAX (052) 952-7418**  
※お電話での問い合わせは、平日(9:15~17:15)にお願いいたします。

一般社団法人日本経営協会 中部本部 公務協力G行

FAX 052-952-7418

9月21日開催 ウェルビーイング・ポジティブ心理学研修 講師・内容説明会:参加申込書

令和5年 月 日

(フリガナ) 貴団体名	-----	TEL( ) - FAX( ) -
(フリガナ) 所在地	〒-----	ご派遣者(ご連絡担当) ・ご芳名 ・ご所属
参加者ご芳名(フリガナ)	ご所属・お役職名	・お役職
		・e-mail (必ずご記入ください)

\*お申込後、ご派遣者様宛に参加券をメールにてお送りしますので、ご派遣者欄には必ずご記入願います。

\*ご記入いただいた情報は、以下の目的に使用させていただきます。

①事務処理及びセミナー運営 ②本会公務協力事業のご案内

なお、②がご不要な場合は右記口欄にチェックしてください。

不要

【この面をそのままFAXしてください】