

～地方公共団体等のための職員研修の講師・内容説明会～

第1部 明日からできる！コーチング研修

第2部 心と脳を活性化！自信を手に入れモチベーションUP

開催日時：令和6年 11月11日（月）13:30～16:00

第1部 コーチング研修（13:30～14:30）

《プログラム》

1. アイスブレイク

- ・①後輩職員（部下）が育つと…？
- ・自己紹介 ①の共有

2. コーチングが重要な理由

- ・人はなぜ「やれ」と言われると反発するのか？
- ・ティーチングとコーチング

3. コーチングに必要な視点

- ・コーチングに必要なスキル-傾聴・質問・承認-
- ・コーチングが失敗する理由

4. ノートを活用したコーチングの「見える化」

- ・人の思考プロセス ・演習

5. 質疑応答

◎研修のポイント

コーチングの重要性は広く認識されており、上手に使いこなすことでモチベーションアップや人材育成に役立ちます。しかし、いざ実践しようとなると感情が邪魔したり、知識が不十分だったりして上手に実践できないことが多々あります。

本セミナーでは、コーチングへの理解を深めるとともに、コーチングに必要なスキルをぐっと簡素化し、明日再現できるコーチング手法を紹介します。

第2部 モチベーションUP研修（14:40～16:00）

《プログラム》

1. 心の機能について

2. 心理テストで現状把握

3. 脳の機能について

4. 記憶に挑戦

5. まとめ

※以下の内容についてお話いたします

- ・心の特性について
- ・心理チェック
- ・脳の特性を体感
- ・日常や出来事での心の癖
- ・脳を飛躍的に動かすための6つの考え方
- ・脳と心の関係について 等

◎研修のポイント

記憶術を使って脳を最大限に活性化させる「アクティブ・ブレイン」と、コミュニケーション心理学「交流分析」のメソッドを組み合わせ、脳と心を活性化していきます。

「記憶する」ことを通じて、脳や心の使い方を体感いただきます。自信を身につけ、関わる人々や出来事に対して前向きに捉えられるような思考法についてお伝えいたします。

※内容は告知なしに変更になる場合がございます

講師紹介

《第1部》

豊増 さくら (とよます さくら)

一般社団法人日本経営協会 講師
中小企業診断士
株式会社masumasu舎 代表取締役



民間企業で企画開発業務に従事し、大手ハンバーガーチェーン、子供向けおもちゃの企画などを経験後、3年間専業主婦として子供2人の育児に専念。中小企業診断士資格を取得し、独立。
現在は、企業支援のほか、中小機構基盤整備機構中小企業アドバイザー等として活動する。

《第2部》

安井 みのり (やすい みのり)

一般社団法人日本経営協会 講師
アクティブ・ブレイン認定講師
キャリアコンサルタント
交流分析士インストラクター
一般社団法人セルフデザインTao 理事長



人がもともと持っている個性や魅力を発揮して輝いて生きていく人が増えるよう、学び成長しあえるセミナーやイベント等を企画運営。学校や団体等にて研修講師として活動中。
自分らしい人生を自らデザインし、前向きに生きていく方々の道を共に歩いていく同志であり続ける為、日々邁進中。

【 申 込 要 領 】

日 時 令和6年**11月11日**(月) 13:30 ~ 16:00 <受付 13:15開始>

対 象 地方自治体・公的団体等の人事教育責任者・担当者の方々

参加料 **無料**

開催方法 Zoomミーティングによるオンライン型式

- ご参加にあたってのお願い ~予め以下をご了承ください。
 - ・本セミナーではお顔とご氏名の表示をお願いいたします。
 - ・講師より参加者様に質問などを投げかけさせていただく場合がございます。

定 員 **20名** (但し、1団体2名様以内とさせていただきます。)

参加要領 下記申込書に必要事項をご記入の上、メール(chubu-public@noma.or.jp)もしくはFAXにてお送り下さい。

- お申込み後の流れ
 - 1:セミナー開催の前日までに、ご派遣者様にセミナー参加用URLを記載した「ご招待メール」をお送りします。
 - 2:「ご招待メール」が届きましたら、ご参加者様にURLをご案内ください。
 - 3:セミナー当日は、開始の15分前からセミナー参加用URLより入室が可能です。入室時にzoom上の表示名にご参加者様の「ご氏名_所属団体名」をご入力ください。

お申込・お問合せ先 一般社団法人日本経営協会 中部本部 公務協力グループ
〒461-0005 名古屋市東区東桜1-13-3 NHK名古屋放送センタービル10階
TEL(052)957-4173 FAX(052)952-7418

※お電話での問い合わせは、平日(9:15~17:15)にお願いいたします。

一般社団法人日本経営協会 中部本部 公務協力G行 **Mail chubu-public@noma.or.jp**
11月11日開催 地方公共団体等のための職員研修の講師・内容説明会:参加申込書 **FAX 052-952-7418**

(フリガナ) 貴団体名	-----	TEL() - FAX() -
(フリガナ) 所在地	〒-----	ご派遣者 (ご連絡担当) ・ご芳名 ・ご所属 ・お役職 ・e-mail (必ずご記入ください)
参加者ご芳名 (フリガナ)	ご所属・お役職名	

*お申込後、ご派遣者様宛に参加券をメールにてお送りしますので、ご派遣者欄には必ずご記入願います。

*ご記入いただいた情報は、以下の目的に使用させていただきます。

①事務処理及びセミナー運営 ②本会公務協力事業のご案内
なお、②がご不要な場合は右記□欄にチェックしてください。

不要

【この面をそのままFAXしてください】